

POZnań*

KRZYŻOWNIKI nasze SMOCHOWICE

Nr 1 (146) marzec 2019

www.krzyzowniki-smochowice.pl

Kwartalnik Rady Osiedla wydawany dla mieszkańców
Osiedla Krzyżowniki-Smochowice

Ciepłych, pełnych radosnej nadziei
Świąt Wielkanocnych,
barwnych spotkań z budzącą się do życia
przyrodą,
serdecznych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół
życzą
radni Osiedla Krzyżowniki - Smochowice

KRZYŻOWNIKI
SMOCHOWICE



Idę na

**WYBORY DO RADY OSIEDLA
W NIEDZIELĘ 24 MARCA 2019**

bo chcę decydować



Sprawozdanie z wydarzeń na Osiedlu oraz pracy Rady Osiedla i Zarządu Osiedla

1. Od początku roku 2019 odbyły się 3 sesje Rady Osiedla oraz kilka posiedzeń Zarządu Osiedla na których uchwalono min. Zmiany w budżecie na rok 2019, zaakceptowano projekty przebudowy ulic Białośliwskiej, Mrowińskiej, Przybrodzkiej oraz rejonu ulic Karlińskiej, Muszkowskiej.
2. W siedzibie Rady Osiedla odbywa się cykl wykładów Jerzego Stillera [raz w miesiącu] pt. OKRUCHY UMARŁEGO SWIATA - PERŁY I PERŁKI WIELKOPOLSKI. Tematem wykładów były pałace w Pawłowicach i Rokosowie. Kolejne odbędą się w następujących terminach 29 marca – SIELEC STARY – wielkopolskie gniazdo Czartoryskich, 26 kwietnia – KONARZEWO – XVII wieczna perła wielkopolski, 24 maja PĘPOWO – pałac z malarską pasją oraz 28 czerwca – Okolice jeziora Góreckiego, pałac Greisera. Serdecznie zapraszamy.
3. Comiesięczne spotkania w ramach akcji BEZPIECZNA DZIELNICA – BEZPIECZNY MIESZKANIEC. Zostało zgłoszonych kilka spraw m.in. nadmierna prędkość pojazdów na ul. Słupskiej i Beskidzkiej, dzięki wysypiska śmieci.
4. Mobilny Komisariat Policji pełni przynajmniej 3 razy w miesiącu dyżur na naszym Osiedlu w rejonie ulic Karlińska, Muszkowska.
5. PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ, czynny w siedzibie Rady Osiedla w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 13.00-17.00, a we wtorki i czwartki w godzinach 9.00-13.00.
6. Przeprowadzono równanie dróg gruntowych na naszym Osiedlu po uprzednim zgłoszeniu do ZDM-u
7. Raz w miesiącu odbywa się przegląd obiektów sportowo-rekreacyjnych znajdujących się na naszym Osiedlu.
8. Rozpoczęła się realizacja zadania monitoringu wizyjnego na naszym Osiedlu który będzie podłączony do Miejskiego Systemu Monitoringu. Pierwsza kamera została już zainstalowana na obiekcie sportowo-rekreacyjnym przy ul. Braniewskiej, następne jeszcze w tym roku na placu zabaw i PUMTRACKU przy ul. Maszewskiej, rondzie przy ulicy Santockiej oraz w rejonie ulic Karlińskiej i Muszkowskiej.
9. Pierwsze pilotażowe spotkanie w Poznaniu pt. SMOG WSPÓLNA SPRAWA, dzięki staraniom radnego Przemysław Polcyna odbyło się na naszym Osiedlu 27 lutego w szkole przy ul. Leśnowolskiej. W spotkaniu uczestniczyła Pani Katarzyna Kierzek-Koperska – Zastępczyni Prezydenta Miasta Poznania. Poruszono tematykę problemu jakości powietrza oraz przedstawiono programy dofinansowania wymiany kotłów węglowych na inne bardziej ekologiczne źródła ciepła.
10. W Centrum Kultury Schron przy ulicy Słupskiej odbyły się min. Wieczór kołęd i wspólne kołędowanie oraz koncert piosenki patriotycznej – POLSKA ISTNIEJE, BO ŻYJE JA I ŻYJESZ TY
11. Trwa cały czas akcja rozprowadzania PUDEŁEK ŻYCIA – można je pobierać w bibliotece, a także w czasie cotygodniowych dyżurów w siedzibie Rady Osiedla – środa 18-19
12. W tym roku są bardzo duże szanse na realizację inwestycji na ul. Elbląskiej, Łebskiej, Żukowskiej, Kociewskiej i Łagowskiej wraz z realizacją grantu pozyskanego przez Radę Osiedla, Bezpieczne przejście do szkoły przez ciek Krzyżanka, łączący chodnikiem ul. Łagowską z Kościerzyńską.
13. Kolejną inwestycją, która prawdopodobnie zostanie zrealizowana w tym roku, jest przebudowa ulicy Trzebiatowskiej na odcinku od ul. Elbląskiej do ul. Tczewskiej i ulicy Tczewskiej na odcinku od ul. Trzebiatowskiej do ul. Lubowskiej. Cieszymy się, że powstało nowe stowarzyszenie budowy ulicy Puckiej na odcinku od ul. Elbląskiej do ul. Tczewskiej, zapraszamy w tym miejscu innych do zakładania stowarzyszeń, proszę brać przykład z sąsiadów, którzy wzięli sprawy w swoje ręce i widać efekty, gdyż na naszym osiedlu bardzo dużo inwestycji zostało zrealizowanych poprzez działalność stowarzyszeń. Stowarzyszenie z ul. Puckiej ma już przygotowany projekt, teraz będzie składało wnioski o pozyskanie środków na realizację w 2020 r.
14. Czas teraz napisać kilka słów o innych płaszczyznach sportu i kultury, na których w ostatnich 4 latach bardzo dużo się działo i TO dodatkowo na wysokim poziomie pod względem organizacji i frekwencji. Wydarzenia sportowe – wyścig kolarski, Bieg po Zdrowie, turnieje piłkarskie, turnieje tenisowe, judo, zajęcia akrobatyki sportowej, których współorganizatorem, a także współfinansuje Rada Osiedla.
15. Prężnie działa i współpracuje z Radą osiedla Stowarzyszenie na rzecz mieszkańców Krzyżownik-Smochowic, które organizuje m.in. Zajęcia zdrowy kręgosłup, terapia tańcem i śpiewem, zajęcia na pływalni i wiele innych tak jak np. włączenie się w obchody 100-lecia wybuchu Powstania Wielkopolskiego poprzez zapalenie zniczy i zamontowanie proporców przy 45 grobach powstańców, którzy spoczywają na cmentarzu parafialnym.
16. Rada Osiedla wspiera także koło Seniorów, działające na naszym Osiedlu m.in. Organizowanie wspólnych spotkań, wycieczek, spotkań z policją o zagrożeniu kradzieżami i włamaniami, a także szkolenie w udzielaniu pierwszej pomocy medycznej. Rozprowadzane także są PUDEŁKA ŻYCIA.
17. Rada osiedla przeznacza co roku środki finansowe na zajęcia dla dzieci w szkole w czasie ferii zimowych i wakacji letnich, a także przeznacza środki na remonty w szkole i przedszkolu przy ul. Tczewskiej.
18. Od kilku lat wraz ze Stowarzyszeniem zachodniego klina zieleni miasta Poznania organizujemy rajd rowerowy Dbajmy o nasze Osiedla, a także Festiwal Kierski wraz z Radą Osiedla Kierki i firmą Kaliński, na których gwiazdami byli m.in. zespół Cree z Sebastianem Riedlem, Raz Dwa Trzy i Ray Wilson były wokalista słynnego zespołu Genesis. Ale co tam Festiwal Kierski, możemy się pochwalić prawdziwą petardą SMOCHY FESTIWAL, na którym wystąpiły zespoły Myslovitz, Elektryczne Gitary, Dżem, Varius Manx z Kasią Stankiewicz i Cezary Zybała-Strzelecki były wokalista zespołu Oddział Zamknięty.
19. W roku 2018 powstało Centrum kultury SCHRON przy ulicy Słupskiej w willi nad schronem przeciwoatomowym. Odbyły się już warsztaty muzyczne, robienia ozdób choinkowych, a w ramach otwartych drzwi, które odbyły się 2 razy oprócz pikniku połączonego z wystawą zabytkowych aut, przeprowadzono gry terenowe w schronie, a także zajęcia pt. Patriotyzm wczoraj i dziś i wykład historyczny o Powstaniu Wielkopolskim. Odbył się też wieczór wspólnego kołędowania i koncert piosenki patriotycznej. W tym roku Centrum Kultury SCHRON planuje bogaty program dla każdego coś miłego. W siedzibie Rady Osiedla odbywały się czwartki edukacyjne w tematyce od prawnej po zdrowotną. Od 2 lat odbywają się także wykłady prof. Jerzego Stillera o fortyfikacjach, rezydencjach i pałacach.
20. Wraz z Wydziałem Zagrożenia Kryzysowego i Bezpieczeństwa zostało przeprowadzonych kilka zajęć w tematyce ratownictwa medycznego. Drugi rok w siedzibie Rady osiedla działa PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ czynny w poniedziałek, środę piątek w godz. 13.00-17.00, a we wtorek i czwartek w godz. 9.00-13.00.

21. Powstały nowe place zabaw i miejsca rekreacyjno-sportowe, przy ul. Maszewskiej plac zabaw wraz z siłownią zewnętrzną, stołem do tenisa stołowego i rowerowym placem zabaw zwanym PUMPTRACKIEM. Zakończono 1 etap budowy przy ul. Przytocznej placu zabaw i miejsca na rekreację 2 etap będzie realizowany jeszcze w tym roku. Rewitalizacja placu zabaw przy ul. Żuraszka i Architektów.

22. Przeprowadzono prace na obiekcie sportowym przy ul. Braniewskiej – wymiana siatek na bramkach, piłko chwyty, zepsutych siedzeń na trybunie i ławek, remont toalety i najważniejsze jest zamontowana kamera monitoringu miejskiego. W ramach własnych środków finansowych Rada Osiedla utrzymuje obiekt i przeprowadzone są prace porządkowe. W roku 2019 przeprowadzona zostanie konserwacja płyty boiska i przeprowadzone zostaną prace stabilizujące grunt.

23. Zamontowano 4 ławeczki na ul. Sianowskiej i Wejherowskiej, a w rejonie tzw. Koziego rynku przy ul. Słupskiej posiano trawę i zabezpieczono teren palikami. Przeprowadzono akcje nasadzeń ponad 100 drzew, wzdłuż ul. Sianowskiej i Wejherowskiej, kolejne nasadzenia przewidziane są w tym roku.

24. Dzięki współpracy z Teatrem Wielkim im. S.Moniuszki w Poznaniu nasi mieszkańcy mogli nabywać w promocyjnej

cenie bilety na wybrane przedstawienia. 28 lutego 2018 odbyło się spotkanie z ks. Tadeuszem Isakowiczem-Zaleskim autorem książki NA ŚCIEŻKACH HISTORII.

25. Powstała Osiedlowa Rada Seniorów, której inauguracja nastąpiła w sali sesyjnej przy placu Kolegiackim 14 listopada 2017 r.

26. Zawitało na nasze osiedle też Mobilne Centrum Kultury w ramach którego przeprowadzono praktyczne warsztaty i zajęcia dla dzieci wraz ze spektaklem kamishibasi.

I tak zleciały nam 4 lata intensywnej pracy Rady Osiedla, a przed nami kolejne. Dziękuję w tym miejscu za współpracę ze strony szkoły, biblioteki, parafii i innych miejsc, w których można przekazać informacje o tym, co dzieje się na Osiedlu. Podstawą jednak jest cotygodniowy dyżur Rady Osiedla w każdą środę w godz.18-19 telefon czynny w tym czasie. Tel. 786208910.



Opr. Witold Puchalski

VII KADENCJA RADY OSIEDLA 2015-2019

W marcu dobiegnie końca VII kadencja Rady Osiedla, okres 2015-2019 to czas dynamicznych i kompleksowych zmian na naszym Osiedlu i to na wielu płaszczyznach bezpieczeństwa, porządku, inwestycji, remontu, planowania i projektowania, sportu i kultury. 20 kwietnia 2015 r. odbyła się 1 sesja Rady Osiedla i od tego czasu po wielu przygotowaniach ostro zabraliśmy się do pracy, tym bardziej że ślubowaliśmy – *Ślubuję uroczyste jako radna/radny Osiedla Krzyżownicy - Smochowice pracować dla dobra i pomyślności Osiedla i Miasta Poznania, działać zawsze zgodnie z prawem oraz interesami Osiedla i jego mieszkańców, godnie i rzetelnie reprezentować swoich wyborców, troszczyć się o ich sprawy oraz nie szczędzić sił dla wykonania zadań Osiedla*. Jak rzeczywiście się troszczyliśmy i czy rzetelnie mieszkańcy naszego Osiedla mogą sami ocenić, choćby w zbliżających się wyborach do Rady Osiedla 24 marca. Dla ułatwienia oceny zaangażowania i docenienia wkładu pracy, jaki wielu z nas włożyło dużo sił w realizację zadań i projektów w minionych 4 latach. W temacie bezpieczeństwa to czas wielu zmian personalnych, a dokładnie zmian dzielnicowych Policji i strażników osiedlowych Straży Miejskich, zbyt duża rotacja przez 4 lata 3 strażników osiedlowych zmienionych, a dzielnicowych 6. Przez długi czas służbę pełnił tylko 1 dzielnicowy, a na naszym Osiedlu są 2 rejony, jednak dzięki staraniom Rady Osiedla i Komendy Policji Miasta Poznania udało się przywrócić 2 etaty i na tę chwilę służbę pełni na naszym osiedlu 2 dzielnicowych i 1 strażnik osiedlowy, których wspomaga częstymi dyżurami Mobilny Komisariat Policji, który pełni służbę w rejonach ulic Karlińska/ Muszkowska. Dużym wsparciem są nowoczesne aplikacje KRAJOWA MAPA ZAGROZEŃ oraz MOJA KOMENDA. Comiesięczne spotkania w ramach programu BEZPIECZNA DZIELNICA - BEZPIECZNY MIESZKANIEC, w których udział biorą przedstawiciele Rady Osiedla, Policji, Straży Miejskiej Wydziału Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa, na których zgłaszane i omawiane są sprawy dotyczące bezpieczeństwa i porządku na osiedlach. Kolejnym ważnym narzędziem w zakresie bezpieczeństwa jest monitoring, a dokładnie MIEJSKI SYSTEM MONITOROWANIA, dzięki stara-

niom Rady Osiedla pozyskano środki i rozpoczęto realizację zadania instalacji kamer. Zadanie to będzie realizowane w 1 etapie w roku 2019 zamontowane będą 4 kamery, a w kolejnym następnym. W lutym zamontowano i już działa 1 kamera na obiekcie sportowym przy ul. Braniewskiej, kolejne będą zamontowane przy ul. Maszewskiej, na rondzie przy ul. Santockiej i w rejonie ulic Karlińska, Muszkowska. Dzięki kamerom poprawi się znacznie bezpieczeństwo, a także POLICJA BĘDZIE MIAŁA MATERIAŁ DOWODOWY W RAZIE POTRZEBY, gdyż w tych miejscach dochodzi często do łamania prawa i zakłócania porządku. Powiedziało się porządku to i przechodzimy do tematu związanego z porządkiem na naszym Osiedlu, które jak pisałem swego czasu jest osiedlem kontrastów z jednej strony czyste, zadbane piękne i zielone z drugiej strony smog [SMOCHOWICE-SMOGOWICE], dzięki wysypiska śmieci. Cóż i z tym problemem trzeba się zmierzyć, choć zderzenie z rzeczywistością jest bolesne, ale walczymy i działamy aż do skutku. Co roku odbywają się 2 akcje proekologiczne WIOSENNE PORZĄDKI i SPRZĄTANIE ŚWIA-TA. Dziękuję w tym miejscu wszystkim, którzy włączają się do tych akcji, a przede wszystkim firmie ORDO, która wspiera nas za każdym razem, dzięki tym akcjom zlikwidowano kilkanaście wysypisk śmieci. Co roku montowane są nowe kosze na śmieci, przez ostatnie 4 lata zakupiono i zamontowano 60 koszy, kolejne 10 zostanie zamontowane w tym roku. Koszy przybywa, ale niestety kultura wrzucania śmieci do koszy maleje, często w pobliżu koszy pozostawione są butelki i inne śmieci. Dziękuję w tym miejscu Wydziałowi Gospodarki Komunalnej na czele z panem Józefem Rapiorem, który wspiera nas w wielu akcjach, a przede wszystkim za wizje w terenie, na których ustalano miejsca i zakres prac, które mają wykonać odpowiednie jednostki miejskie. Najtrudniejszym momentem był czas akcji PRZYNIĘŚĆ WOREK – w czasie której w kwietniu 2018 r. mieszkańcy mogli składować worki z bioodpadami na parking przy ulicy Braniewskiej, ilość przerosła wszelkie oczekiwania, tysiące worków, ale dzięki wspólnym działaniom akcja zakończyła się pełnym sukcesem. Wspomnę też o akcji DOMEK DLA KOTÓW i ZIELONY POZNAŃ – Kon-

kurs, w którym w 2017 1 miejsce w kategorii ogród przydomowy zdobyła mieszkanka naszego Osiedla.

Przechodzimy powoli do tematu z zakresu inwestycji i remontów. Omawianie rozpoczniemy od zadań związanych z bezpieczeństwem. Strefa 30 wprowadzona od kilku lat na Osiedlu Krzyżowniki-Smochowice nie do końca się sprawdza a głównie w kwestii przekraczania prędkości, przyczyn jest kilka ale główną jest tranzyt pojazdów przez osiedle, głównie przez ulice Sianowską, Człuchowską, Chodzieską, Lubowską, Beskidzką, Biskupińską i przyległe do wyżej wymienionych. Oprócz do-
rażnych działań Policji jedynym orężem do działań obronnych jest montaż progów zwalniających i tzw. poduszek berlińskich. Teoretycznie jest ograniczenie do 30 km/h, ale w praktyce tak nie jest i ze względu na apele mieszkańców Osiedla poprzez pisma, petycje, zgłaszano też wielokrotnie problem na cotygodniowych dyżurach Rady Osiedla. Co roku montujemy kilka progów zwalniających. Oczywiście jest rozwiązanie poprzez zamknięcie ulicy Biskupińskiej ale na to nie czas i pora. Progi spełniają swoje zadanie ,pojazdy zwalniają a przede wszystkim chodzi nam o bezpieczeństwo mieszkańców Osiedla, dlatego też zostały zamontowane 2 komplety tzw. poduszek berlińskich na ul. Sianowskiej na odcinku od ul. Chodzieskiej do ul. Santockiej jeszcze w tym roku zostaną zamontowane kolejne 2 komplety na ul. Sianowskiej od ul. Santockiej do ul. Słupskiej. Bardzo niebezpiecznym miejscem BYŁO skrzyżowanie ulic Dąbrowskiego i Santockiej przy wiadukcie na którym dochodziło do częstych kolizji ale to już było dzięki staraniom Rady Osiedla i ówczesnego Zastępcy Prezydenta Miasta Poznania Macieja Wudarskiego zaprojektowano, a następnie wykonano RONDO, które zdaje egzamin mimo wielu obaw Remonty chodników i ulic, które w ostatnich 4 latach wykonano na naszym Osiedlu robią wrażenie, już same liczby wykonanych robót 8 chodników i 7 jezdni, co przekłada się na 3 km wyremontowanych chodników i około 30 tys. m² jezdni. Jednocześnie wykonywano na bieżąco naprawy w ramach bieżącego utrzymania, przeprowadzono także prace związane z odpiaszczeniem jezdni. Przeprowadzono remonty chodników przy ul. Kołobrzeszkiej, Trzebiatowskiej, Trzcianeckiej, Budzyńskiej, Człuchowskiej, Lubowskiej, Gorajskiej, Wejherowskiej. Wyremontowano jezdnie na następujących ulicach Nad Jeziorem, Santocka, Człuchowska, Białogardzka, Budzyńska, Chodzieska, Lęborska wraz z utwardzeniem pobocza. Dodać należy też inwestycje zrealizowane poprzez stowarzyszenia na ul. Polanowskiej od ul. Fromborskiej do ul. Braniewskiej, a także ul. Pucka na odcinku od ul. Braniewskiej do ul. Tczewskiej i fragment ul. Beskidzkiej od ul. Biskupińskiej oraz chodnik przy ul. Tucholskiej. Pracy jednak przed nami dużo na nudę na pewno nowa Rada Osiedla nie będzie narzekała.

Na rok 2019 planowane jest utwardzenie tłuczniami ulicy Łomnickiej i Olsztyńskiej na odcinku od ul. Sianowskiej do ul. Białogardzkiej, dokończenie remontu chodnika na ul. Budzyńskiej i Trzebiatowskiej i zakończenie prac z utwardzeniem poboczny przy ul. Lęborskiej. Koncepcja, projekt to podstawowe działania przy każdej inwestycji. Najpierw powstaje koncepcja, później projekt, a następnie realizacja inwestycji. W minionych 4 latach powstały projekty bardzo dużych inwestycji, które będą realizowane w najbliższych kilku latach na Osiedlu Krzyżowniki-Smochowice. Bardzo ważnym czynnikiem są konsultacje społeczne, które odbywały się przy każdej tego typu inwestycji, do wglądu są w siedzibie Rady Osiedla projekty i koncepcje. Wiele uwag mieszkańców zostało uwzględnionych przy pracach projektowych. Wykonano koncepcje przebudowy ulic części Osiedla zwane Południem wraz z odwodnieniem. Po wielu latach dokończono projekt ulic Łębskiej, Kociewskiej, Żukowskiej i Łagowskiej, powstał też projekt przebudowy ulicy Elbląskiej na odcinku od ul. Gniewskiej do ul. Polanowskiej. W tym roku zatwierdzono już projekty ulic Białośliwskiej, Mrowińskiej i Przybrodzkiej a także w roku 2018 ulic Trzebiatowskiej na odcinku od ul. Elbląskiej do ul. Tczewskiej i od ul. Trzebiatowskiej do ul. Lubowskiej. Zaprojektowano także jedno z ważniejszych miejsc na osiedlu odcinek ul. Leśnowolskiej od ul. Sianowskiej do szkoły wraz z 4 przejściami dla pieszych przy skrzyżowaniu ulic Sianowskiej i Leśnowolskiej. W tym roku zostanie zrealizowana bardzo duża inwestycja na naszym Osiedlu, projekt już jest czas na realizację tzw. ryneczku, czyli rejonu ulic Karlińskiej i Muszkowskiej, powstanie całkiem nowe przyjazne dla wszystkich miejsce, miejsce na jakie zasługuje nasze osiedle. Nowa nawierzchnia, zielen, oświetlenie, monitoring, mała architektura i nowa organizacja ruchu, czas aby to miejsce było naszą dumą, czas na zakończenie w tym miejscu nieładu i bałaganu jaki panuje w tym rejonie osiedla. To ma być wizytówka Osiedla Krzyżowniki-Smochowice. Nowe centrum, dzięki staraniom władz Miasta Poznania zostanie zrealizowane przez PIM .

Projekty projektami, a fakty są takie, że w tym roku i w następnym wiele tych wyżej wymienionych projektów będzie zrealizowanych. Perspektywa bardzo bliska, zważywszy ile lat czekaliśmy na realizację. Warto było czekać na te piękne chwile.



Opr. Witold Puchalski

LISTA OBECNOŚCI CZŁONKÓW RADY OSIEDLA KRZYŻOWNIKI - SMOCHOWICE NA 81 SESJACH VII kadencji 2015-2019 (stan na dzień 1 marca 2019 r.)

Lp.	Nazwisko i imię	Obecność
1.	Polcyn Przemysław	80
2.	Puchalski Witold	77
3.	Matkowska Dorota	70
4.	Błoszyk Robert	64
5.	Leśniak Marek	62
6.	Dłutkowski Andrzej	59
7.	Górzna – Kamińska Hanna	59

8.	Stradowska – Adamska Bożena	57
9.	Radecki Robert	56
10.	Bedyński Maciej	51
11.	Gąsiorek Eugeniusz	50
12.	Węgrzynowicz Elżbieta	49
13.	Ratajczak Magdalena	48
14.	Sekuński Radosław	48
15.	Kruszka Krzysztof	29

Jak zadbać o zdrowie i urodę

Rozmawiam z Panią Agnieszką Kaźmierską – specjalistką fizjoterapii, odnowy biologicznej, dietetykiem, kosmetologiem.

■ Będziemy rozmawiać o zdrowiu, urodzie. Terapii przeciwstarzeniowej, jak zwiększyć odporność naszego organizmu

Zdrowie to skarb. Bardzo ważnym elementem jest zachowanie równowagi organizmu między sferą fizyczną a psychiczną.

■ A co z urodą ?

Uroda jest następstwem zdrowia. Bardzo ważnym jest dostarczanie do organizmu nie tylko składników zewnętrznych – kremów, masek, zabiegów medycyny estetycznej, ale jednocześnie dostarczanie witamin, mikroelementów, prebiotyków, prebiotyków do wnętrza organizmu.

■ Co to jest terapia przeciwstarzeniowa?

To jest całościowy zabieg, to jest interdyscyplinarne połączenie diety, medycyny estetycznej, endokrynologii i psychologii.

Dieta przeciwstarzeniowa ma na celu utrzymanie „sił witalnych” naszego organizmu.

■ Co jeść, aby się nie starzeć?

Produkty zawierające witaminy tj. warzywa, owoce, które działają antyoksydacyjnie tj. brokuły, brukselkę, paprykę, zawierające witaminę A tj. beta karoten – marchew, dynię, morele, brzoskwinie.

■ Kiedy spożywać owoce i warzywa?

Najlepiej we wcześniejszych porach dnia do godz. 16 – 17. Bardzo ważne dla organizmu są wielonienasycone kwasy tłuszczowe, które zawierają komponenty przeciwzapalne i przeciwstarzeniowe – oliwa z oliwek, olej z wiesiołka, ryby morskie, orzechy.

■ Czy masaże wpływają na podniesienie odporności organizmu?

Oczywiście są one jedną z najstarszych metod leczenia i utrzymania organizmu w zdrowiu. Stosowane są od 3 tysięcy lat. Wywodzą się z Chin i Indii. Masaże działają zarówno na skórę, na mięśnie, na psychikę.

Są różne rodzaje masażów: lecznicze, masaże odchudzające i relaksacyjny, specjalny rodzaj terapii manualnej i uciski odpowiednich tzw. punktów spustowych. Masaże regulują nasz metabolizm, likwidują obrzęki, przyspieszają przepływ krwi, dostarczają naszemu organizmowi odpowiednie składniki odżywcze.

■ A co by Pani zaleciła osobom najbardziej wymagającym?

Polecam zabiegi medycyny estetycznej, zwłaszcza mezoterapię igłową – to metoda śródskórnych nakłuć odpowiednimi preparatami, głęboko nawilża skórę, regeneruje, usuwa przebarwienia, zatrzymuje proces starzenia.

Doskonały jest kwas hialuronowy, którego zadaniem jest wypełnienie ubytków skóry, zniwelowanie zmarszczek i nawilżenie głębokich warstw skóry.

Proszę pamiętać o codziennych ćwiczeniach, spacerze, uprawianiu sportu.

Bardzo dziękuję za rozmowę



Bożena Stradowska-Adamska

Prawnik radzi

Niewdzięczność obdarowanego powodem odwołania darowizny

Poprzez umowę darowizny darczyńca zobowiązuje się do bezpłatnego świadczenia na korzyść obdarowanego kosztem swojego majątku. Otrzymana darowizna pociąga za sobą niejako moralny obowiązek wdzięczności wobec darczyńcy, postępowania wobec niego w sposób nacechowany życzliwością i dbałość o jego dobrostan.

Co zatem w sytuacji, gdy obdarowany po zawarciu umowy radykalnie zmienia swój stosunek do darczyńcy, a wdzięczność zanika. Czy obdarowany od chwili zawarcia umowy ma pewność, że przedmiot darowizny wchodzi do jego majątku i na zawsze w nim pozostanie? Zdecydowanie nie, w przypadku bowiem naruszenia po zawarciu umowy szeroko pojętego obowiązku wdzięczności w sposób dotkliwy dla darczyńcy, obdarowany powinien liczyć się z koniecznością poniesienia niejako „kary” w postaci odwołania darowizny i w konsekwencji z obowiązkiem zwrotu przedmiotu darowizny. Odwołanie darowizny z powodu niewdzięczności wymaga jednak, by miała ona rażący charakter, a zachowanie to nie było powodowane, prowokowane przez samego darczyńcę.

Darczyńca może odwołać darowiznę nawet już wykonaną, jeżeli obdarowany dopuścił się względem niego rażącej niewdzięczności (art. 898 § 1 kodeksu cywilnego).

W opisywanym przypadku darczyńca może odwołać umowę wykonaną, bądź niewykonaną, wystarczy samo zawarcie umowy darowizny, a jedyną przesłanką, która obiektywnie musi zaistnieć jest wystąpienie rażącej niewdzięczności obdarowanego. Rażąca niewdzięczność nie jest definiowana przez przepisy prawa. Z pomocą w interpretacji pojęcia przychodzi doktryna i orzecznictwo sądów. Rażąca niewdzięczność **musi cechować**

świadome, umyślne i znaczne nasilenie złej woli skierowanej na wyrządzenie darczyńcy krzywdy lub szkody majątkowej.

„Rażąca” niewdzięczność powinna być: oczywista, niewątpliwa, bezsporna, bezdyskusyjna, nie budząca wątpliwości. Przykładami takiej będą: niewykazywanie żadnego zainteresowania losem darczyńcy, odmowa udzielenia pomocy w chorobie pomimo oczywistej możliwości, przypisywanie darczyńcy wobec osób trzecich postępowania godzącego w jego dobre imię, pobicie, itp. **Do przyjęcia rażącej niewdzięczności nie wystarcza natomiast tylko** zwykłe naruszenie reguł współżycia w rodzinie, które nie wykracza poza granice tzw. zwykłych konfliktów życia codziennego, incydentalnych sprzeczek obdarowanego z darczyńcą.

Darowizna z powodu rażącej niewdzięczności nie może być jednak odwołana po upływie roku od dnia, w którym uprawiony do odwołania dowiedział się o niewdzięczności obdarowanego. Odwołać darowiznę należy poprzez złożenie stosownego oświadczenia woli z zachowaniem formy pisemnej.

Uprawnionym do odwołania darowizny jest zarówno sam darczyńca, jak i jego spadkobiercy. Ci drudzy mogą odwołać darowiznę z powodu niewdzięczności tylko wówczas, gdy sam darczyńca w chwili śmierci był uprawiony do jej odwołania, lecz tego prawa nie wykonał, albo gdy obdarowany umyślnie pozbawił darczyńcę życia lub umyślnie wywołał rozstrój zdrowia, którego skutkiem była śmierć darczyńcy.

Warto podkreślić, że darowizny nie można również odwołać, jeśli darczyńca przebaczył obdarowanemu.

Anna Sarniecka

Szanowni Mieszkańcy,

już w niedzielę 24 marca 2019 r. będziemy wybierać radnych osiedlowych Naszego Osiedla. Głosować będzie można od godziny 8:00 do 20:00 w Szkole Podstawowej nr 57 im. Józefa Kostrzewskiego ul. Leśnowolska 35.

Gorąco zachęcamy do udziału w tym wydarzeniu. To Państwa głosy zdecydują, kto z 23 kandydatów na radnych zasiądzie w Radzie Osiedla Krzyżowniki-Smochowice VIII kadencji.

Spośród 23 kandydatów, w głosowaniu, wybierzemy 15 osób o najwyższej liczbie oddanych głosów, którzy tworzyć będą skład nowej rady, pozostali znajdą się na liście rezerwowej na wypadek rezygnacji lub utraty mandatu przez wybranego radnego.

Na otrzymanej karcie do głosowania możemy postawić krzyżyk przy nazwiskach od 1 do 15 osób, skreślenie więcej niż 15 osób powoduje, że głos jest nieważny.

W głosowaniu podejmiemy decyzję, kto będzie nas reprezentował przez najbliższe 4 lata, zatem znajdziemy chwilę czasu i zastanówmy się, bowiem wybieramy tych, którzy mają aktywnie dbać o dobro naszej „małej ojczyzny”.

Poniżej przedstawiamy za portalem zaradnosc.poznan.pl odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania mieszkańców dotyczące jednostek pomocniczych miasta - Osiedli.

■ CZYM JEST JEDNOSTKA POMOCNICZA?

To lokalna wspólnota samorządowa mieszkańców ustanawiana przez gminę. W Poznaniu jednostkami pomocniczymi są osiedla. Jednostka pomocnicza ułatwia gminie wykonywanie jej ustawowych zadań.

■ CZY JEDNOSTKA POMOCNICZA GMINY MA OSOBOWOŚĆ PRAWNĄ?

Jednostki pomocnicze nie mają odrębnej od gminy osobowości prawnej.

■ CO STANOWI PODSTAWĘ DZIAŁALNOŚCI JEDNOSTEK POMOCNICZYCH?

Podstawę działalności jednostek pomocniczych stanowi ustawa o samorządzie gminnym, ich statuty oraz inne akty prawa miejscowego.

■ CO LEŻY W ZAKRESIE DZIAŁAŃ OSIEDLA?

Do zadań osiedla należą działania dotyczące jego obszaru w zakresie od tworzenia więzi lokalnych, funkcjonowania i rozwoju infrastruktury technicznej, lokalnych dróg, chodników i parkingów, po sprawy oświaty, kultury, sportu i rekreacji.

■ CZY OSIEDLE DYSPONUJE BUDŻETEM?

Osiedla prowadzą gospodarkę finansową w ramach budżetu miasta Poznania. Szczegółowe zasady naliczania środków oraz szczególne uprawnienia do prowadzenia gospodarki finansowej przez osiedla określa stosowna uchwała Rady Miasta Poznania

■ ILE OSIEDLI JEST W POZNANIU?

W Poznaniu funkcjonują 42 jednostki pomocnicze miasta – osiedla.

■ CZY CAŁY TEREN MIASTA POZNANIA OBJĘTY JEST DZIAŁALNOŚCIĄ JEDNOSTEK POMOCNICZYCH?

Tak, jednostki pomocnicze miasta Poznania – osiedla – w rozumieniu samorządowym to lokalne wspólnoty mieszkańców, dlatego swoją działalnością obejmują zarówno duże osiedla mieszkaniowe, jak i domki jednorodzinne czy kamienice.

■ CZY OSIEDLA MAJĄ SWOJE ORGANY?

Tak, osiedla mają dwa organy: radę oraz zarząd.

■ CZYM JEST RADA OSIEDLA?

Rada osiedla jest organem uchwałodawczym osiedla. Składa się z 15 lub 21 radnych w zależności od liczby mieszkańców stale zamieszkujących na jego obszarze.

■ JAK WYBIERANA JEST RADA OSIEDLA?

Rada osiedla wybierana jest przez mieszkańców stale zamieszkujących na terenie danego osiedla, w wyborach powszechnych, równych, bezpośrednich i w głosowaniu tajnym.

■ JAK DŁUGO TRWA KADENCJA RADY?

Kadencja rady osiedla trwa 4 lata od dnia wyborów.

■ KIEDY ODBYWAJĄ SIĘ WYBORY DO RAD OSIEDLI?

Wybory odbywają się w terminie ustalonym przez Prezydenta Miasta Poznania w dzień ustawowo wolny od pracy przypadający w marcu w roku, w którym upływa kadencja rad osiedli. Wybory do rad osiedli na kadencję 2019-2023 odbędą się 24 marca 2019 r.

■ KTO PRZEPROWADZA WYBORY?

Wybory do rad osiedli przeprowadza Miejski Zespół ds. Wyborów Osiedlowych oraz obwodowe komisje wyborcze.

■ KTO MOŻE ZOSTAĆ RADNYM OSIEDLA?

Każdy, kto ukończył 18 lat i stale zamieszkuje na terenie osiedla.

■ CZY MUSZĘ BYĆ CZŁONKIEM ORGANIZACJI LUB PARTII, BY KANDYDOWAĆ?

Nie ma takiego obowiązku. Kandydatami, a później radnymi osiedla mogą być osoby prywatne bez zaplecza politycznego. Ważne, by były zaangażowane społecznie w jego życie. To pozwoli im zdobyć głosy.

■ CZY MUSZĘ ZBIERAĆ PODPISY MIESZKAŃCÓW, GDY CHCĘ KANDYDOWAĆ?

Tak. Każda kandydatura przy dokonaniu zgłoszenia powinna być poparta przez co najmniej 10 wyborców stale zamieszkujących w danym okręgu wyborczym, którzy w celu potwierdzenia poparcia powinni złożyć podpis, czytelnie wpisać imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer PESEL.

■ CZY JAKO OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA MOGĘ KANDYDOWAĆ DO RADY OSIEDLA?

Nie ma żadnych przeciwwskazań, aby do rad osiedli kandydowały osoby niepełnosprawne.

■ CZY KOSZTY PONIESIONE NA KAMPANIĘ WYBORCZĄ MOGĘ ODLICZYĆ OD PODATKU?

Kosztów poniesionych na kampanię wyborczą nie można odliczyć od podatku.

■ CZY MOGĘ ŁĄCZYĆ MANDAT RADNEGO OSIEDLA Z MANDATEM W RADZIE MIASTA POZNANIA LUB NP. Z FUNKCJĄ DYREKTORA SZKOŁY?

Tak. Mandat radnego ma charakter społeczny i może być łączony z mandatem w Radzie Miasta Poznania oraz różnymi funkcjami zawodowymi kandydatów.

■ CZY MOGĘ KANDYDOWAĆ, JEŚLI TOCZY SIĘ PRZECIWKO MNIE POSTĘPOWANIE SĄDOWE?

Prawa wybieralności nie mają osoby: - pozbawione praw publicznych prawomocnym orzeczeniem sądowym, - pozbawione praw wyborczych orzeczeniem Trybunału Stanu, - ubezwłasnowolnione prawomocnym orzeczeniem sądowym, - karane za przestępstwo umyślne ścigane z oskarżenia publicznego.

■ JAK MOGĘ ZOSTAĆ CZŁONKIEM OBWODOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ?

W skład obwodowych komisji wyborczych mogą wchodzić wyborcy stale zamieszkujący na terenie miasta Poznania. Aby wejść w skład komisji, należy wypełnić stosowne zgłoszenie i dostarczyć je do siedziby jednego z oddziałów Wydziału Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta Urzędu Miasta Poznania.

■ CZY CZŁONEK OBWODOWEJ KOMISJI WYBORCZEJ OTRZYMUJE DIETĘ?

Tak. Za pełnienie funkcji w komisji przysługuje dieta w wysokości: 380 zł dla przewodniczącego, 330 zł dla zastępcy przewodniczącego i 300 zł dla członka komisji.

■ JAK GŁOSUJE SIĘ W WYBORACH DO RAD OSIEDLI?

Głosujemy na kartach wyborczych, stawiając znak „X” w kratce z lewej strony obok nazwiska kandydata. UWAGA: W wyborach do rad osiedli można głosować na maksymalnie tylu kandydatów, ile miejsc jest do obsadzenia w danym okręgu.

■ JESTEM NIEPEŁNOSPRAWNA, CZY KTOŚ MOŻE POMÓC MI GŁOSOWAĆ?

Tak, wyborcy niepełnosprawni mogą korzystać z pomocy osób trzecich, ale nie mogą to być mężowie zaufania ani członkowie komisji wyborczych.

■ KIM JEST MAŻ ZAUFANIA?

To osoba, która reprezentuje kandydata lub kilku z nich podczas głosowania i przeliczania głosów. Mężem zaufania może być osoba mająca prawo wyborcze stale zamieszkująca na terenie miasta Poznania, jednak nie kandydat na radnego ani członek obwodowej komisji wyborczej.

■ CO Z WYBORAMI, GDY LICZBA KANDYDATÓW JEST MNIEJSZA LUB RÓWNA MIEJSCOM W RADZIE?

W takim przypadku głosowania nie przeprowadza się. Za wybranych radnych uznaje się zarejestrowanych kandydatów. Gdy jest ich mniej niż miejsc w radzie, pozostałe mandaty są nieobsadzone, z zastrzeżeniem, że rada osiedla nie może liczyć mniej niż 2/3 ustawowego składu.

■ KIEDY OBEJMOWANY JEST MANDAT RADNEGO?

Po stwierdzeniu ważności wyborów przez Miejski Zespół ds. Wyborów Osiedlowych. Przed przystąpieniem do wykonywania mandatu radni na pierwszej sesji nowo wybranej rady osiedla składają ślubowanie i obejmują mandat.

■ CO SIĘ DZIEJE, GDY KTÓRYŚ Z RADNYCH ZREZYGNUJE W TRAKCIE KADENCJI?

Gdy w trakcie kadencji któryś z radnych zrzeknie się mandatu, rada osiedla podejmuje uchwałę o wstąpieniu na jego miejsce kandydata, który w wyborach otrzymał kolejno największą liczbę ważnie oddanych głosów i nie utracił prawa wybieralności.

■ JAK PRACUJĄ RADY?

Rady osiedli obradują na sesjach zwoływanych przez przewodniczących rad, w miarę potrzeb, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał. Na przykład od 2015 do 2018 roku odbyło się 1776 sesji rad osiedli, na których podjęto 7971 uchwał.

■ CZY RADNI OTRZYMUJĄ PENSJE?

Funkcje w radach osiedli pełnione są społecznie. Oznacza to, że członkowie organów nie otrzymują wynagrodzenia. Jednak rada osiedla może przyznać członkom organów osiedla diety na zasadach określonych w stosownej uchwale Rady Miasta Poznania.

■ CZYM JEST KOMISJA RADY OSIEDLA?

Dla wykonywania zadań osiedla rada może powołać ze swego grona stałe i doraźne komisje, określając przedmiot i zakres ich działania. Komisja rady osiedla jest ciałem doradczym, które pomaga radzie w wykonywaniu jej statutowych zadań. Powołanie komisji nie jest obowiązkiem rady osiedla.

■ CZYM JEST ZARZĄD OSIEDLA?

Zarząd jest organem wykonawczym osiedla wybieranym przez radę. W jego skład może wchodzić od 3 do 7 osób. Realizuje on bieżące działania osiedla. Na jego czele stoi przewodniczący zarządu.

■ JAKA JEST RÓŻNICA POMIĘDZY PRZEWODNICZĄCYM RADY A PRZEWODNICZĄCYM ZARZĄDZEM?

Przewodniczący rady organizuje prace rady, zwołuje sesje, proponuje porządek obrad, a w imieniu rady pełni funkcje reprezentacyjne. Przewodniczący zarządu organizuje pracę zarządu, kieruje bieżącymi sprawami osiedla i reprezentuje je na zewnątrz.

■ CZY ORGANY OSIEDLA WSPÓŁPRACUJĄ Z ORGANAMI MIASTA?

Tak. Przejawia się to m.in. poprzez występowanie do Rady Miasta Poznania i Prezydenta z wnioskami i opiniami dotyczącymi realizacji zadań Miasta Poznania na obszarze osiedla oraz wydawanie opinii w sprawach przekazanych przez Radę Miasta Poznania, Prezydenta i jednostki organizacyjne Miasta Poznania.

■ SKĄD MAM WIEDZIEĆ, CO ROBI RADA NA MOIM OSIEDLU?

Rada osiedla co najmniej raz w roku informuje mieszkańców osiedla o swojej działalności na zebraniach z mieszkańcami lub poprzez publiczne upowszechnianie sprawozdania ze swojej działalności. Dwadzieścia osiedli wydaje nawet swoje czasopisma.

■ CZY JAKO MIESZKANIEC MAM MOŻLIWOŚĆ UDZIAŁU W SESJI RADY OSIEDLA?

Tak. Sesje rady osiedla mają charakter otwarty i wstęp na nie przysługuje każdemu. Wyłączenie jawności obrad może nastąpić tylko w określonych ustawami przypadkach.

■ JAK UZYSKAĆ WGLĄD W UCHWAŁY RADY OSIEDLA?

Uchwały rad osiedli publikowane są w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Poznania oraz Miejskim Informatorze Multimedialnym, w dedykowanej osiedlom zakładce (www.poznan.pl/osiedla)

■ KTO SPRAWUJE NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ OSIEDLA?

Działalność organów osiedli nadzoruje Rada Miasta Poznania oraz Prezydent. Nadzór sprawowany jest na podstawie zgodności z prawem celowości, rzetelności, a także gospodarności.

■ KTO ODPOWIADA ZA OBSŁUGĘ ORGANÓW OSIEDLA?

Obsługę organów osiedla zapewnia Prezydent poprzez Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta Urzędu Miasta Poznania, który prowadzi ich sprawy dotyczące organizacji i funkcjonowania osiedli oraz zapewnia im obsługę administracyjno-kancelaryjną.



Przemysław Polcyn

W jak witaminy

Dlaczego w ostatnich latach witaminy przeżywają swój renesans?

Do niedawna myślano, że obecna dieta jest tak zrównoważona, iż nie ma potrzeby ich dodatkowego dostarczenia. Okazuje się jednak, że taka potrzeba istnieje.

Witaminy nie należą do typowych składników pokarmowych i pełnią jedynie czynność regulacyjną. Zważywszy na rozpuszczalność dzielą się na rozpuszczalne w tłuszczach (Wit. A, D, E, K) i rozpuszczalne w wodzie (Wit B i C). Wyjątkowo popularna stała się suplementacja witaminą D₃ i K₂ oraz witaminą C. Jeżeli zrobiliśmy sobie „przerwę” od suplementów, to większość z nas do nich wróci, by uchronić się przed przeziębieniem i antybiotykami.

Kilka wskazówek, by suplementacja rzeczywiście działała i wydane na nią pieniądze miały sens.

Składniki odżywcze wchłaniają się przez jelita. To one są odpowiedzialne nie tylko za trawienie i wchłanianie substancji do organizmu, ale także za naszą odporność. Ważne, by nie zalegały tam niestrawione resztki i toksyny, które będą utrudniać wchłanianie składników odżywczych z żywności i suplementów. Jeśli mamy zanieczyszczone jelita, to suplementacja ma niewielki sens, gdyż to co cenne w suplementach diety, może nie zostać przyswojone przez organizm. Żeby suplementy działały skutecznie, należy oczyścić jelita lub zakupić takie, które działają już na poziomie komórkowym.



Pomaga przy przekształcaniu czynników krzepnięcia krwi w ich aktywną postać, jest bardzo ważna dla krzepnięcia krwi.

Większość społeczeństwa to ludzie przejedzeni i niedożywieni.

Dlaczego przejedzeni? Ponieważ jedzą za dużo zatrutych pokarmów i piją za dużo zatrutych napojów, czego skutkiem jest chorowość.

Dlaczego niedożywieni? Ponieważ w tym jedzeniu co jedzą i w tych napojach co piją jest za mało witamin i minerałów, czyli podstawowych składników odżywczych dla zdrowia.

Skutkiem niedożywienia jest osłabiony system odpornościowy, który nie jest w stanie powstrzymać czynników chorobotwórczych.

Dlaczego w jedzeniu jest za mało składników odżywczych, czyli witamin i minerałów? Ponieważ gleba jest wyjałowiona, jest w niej za mało witamin i minerałów, króre rośliny mogłyby pobrać.

Dlatego pamiętajmy – zdrowe jelita to zdrowy organizm. Tylko jelita ze zróżnicowaną mikroflorą zapewnią nam zdrowie. Niestety współczesna dieta oparta jest na cukrach, oczyszczonej skrobi, żywności przetworzonej, konserwantach i wszelkich sztucznych dodatkach. Dlatego warto zadbać o stosowanie się podstawowych zasad żywieniowych.



Zaneta Zawieja

Znajdziesz w bibliotece...

Zima tego roku była dla nas łaskawa, a wiosna raz po raz przypomina o sobie aktywnością ptaków i słońcem, oświetlając ogołocone z liści drzewa. Chciałoby się pójść do ogrodu, zaczarować rzeczywistość, lecz póki co zmierzch gasi marzenia. A „im bardziej gęstnieje mrok, tym jaśniej świecą książki” (S. Zieliński).

Wszak książki kochają każdego, kto je otwiera(...) niczego w zamian nie żądając (K. Funke). Xi Chuan powiedział: za każdym razem gdy otwieram książkę, budzi się dusza. Czyż może być lepsze zaproszenie do lektury?!

Tym razem pragnę Państwu polecić kilka książek, które są magicznym otwarciem na...?!

Psychologia hejtu - Mateusza Grzebiaka próbuje przybliżyć Nam problem, z którym zmagamy się każdego dnia - hejt. Autor stara się wyjaśnić czym jest hejt, skąd się bierze i co najważniejsze jak sobie z nim radzić.

Natomiast Ała Demidowa w Mój Wysocki ukazuje tę wyjątkową postać „od kuchni”, z perspektywy Rodziny, Przyjaciół, Kolegów. Autorka nie boi się mówić o bolesnych i trudnych momentach życia Artysty, lecz bez tak obecnie modnego pędu za sensacją, która zbyt często zmienia się w hejt. Polecam!

Z kolei R. M. Douglas w niepozornej książeczce pt.: Zgwałcony, porusza aktualny problem pedofilii w kościele, z perspektywy ofiary. Autor dzieli się bolesnymi przeży-



ciaми, które zaważyły na całym Jego życiu jakby szeptem, nienapastliwie. Temat trudny tym bardziej warto po te pozycje sięgnąć.

Dla nieco młodszych (i nie tylko) autor Chłopca z latawcem - Hosseini Khaled napisał Modlitwę do morza. W czasach nowej „wędrówki ludów”, budzącej skrajne emocje, warto sięgnąć po tę książkę, by spojrzeć na problem sercem nie strachem.

Kolejne dwie pozycje dla młodszych i najmłodszych wręcz emanują magią.

Zaginiona księgarnia - Katie Clapham klimatem przypomina film z Meg Ryan – Masz wiadomość. Dużo w niej miłości do książki, pasji pełnej nostalgii.

Natomiast Święta z dziadkiem - Michael'a Morpurgo to urokliwa opowieść o miłości z ekologią w tle. Tempo życia rozluźnia związki międzypokoleniowe w rodzinach, a wystarczy naprawdę niewiele by do tego nie dopuścić.

Sterczące regały uginają się pod ciężarem tysiąca śpiących dusz, po cichu, z nadzieją - (Xi Chuan)

Zachęcam, polecam i zapraszam do biblioteki

M. Szuman

Wydawca: Miasto Poznań – Osiedle Krzyżowniki – Smochowice, Urząd Miasta Poznania
Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta, ul. Libelta 16/20, 61 – 706 Poznań

Adres mailowy: redakcja@rada.org.pl

Zespół Redakcyjny „Nasze Krzyżowniki - Smochowice”

Redaktor Naczelna: Magdalena Ratajczak

Redakcja: Krzysztof Kruska, Dorota Matkowska, Przemysław Polcyn, Witold Puchalski, Elżbieta Węgrzynowicz

Skład i druk: Drukarnia „Laser-Graf” Płock

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania i opracowania edytorskiego nadesłanych tekstów. Tekstów nadesłanych nie zwracamy. Nadesłanie tekstu nie jest równoznaczne z jego opublikowaniem. Autor przekazując swój utwór do publikacji przenosi na Wydawcę prawa autorskie do publikacji utworu w piśmie oraz jego rozpowszechniania na innych polach eksploatacji takich jak Internet.